

## INVITATION

L'union nationale des centres communaux d'action sociale et l'union départementale des CCAS des Alpes Maritimes, seraient ravis de vous accueillir lors de notre conférence



**« Seniors actifs, adoptez la saine habitude »**  
**qui se déroulera le mardi 12 janvier 2010 de 14h00 à 16h00**  
**au Parc Phoenix – 405 Promenade des Anglais – salle Linnée**  
**(Entrée Sud, par le parking-bus, boulevard René Cassin, voir plan d'accès, ci-joint)**

Une grande enquête comparative sur la vie des Seniors en France et en Europe (leur consommation, leurs addictions mais aussi leur sommeil et leur niveau de culture).

**Une problématique :** la commission européenne a identifié comme prioritaire le fait de s'adresser à des adultes qui rencontrent des problèmes sociaux ou sont exclus des systèmes d'éducation publics. L'éducation est un facteur clé pour améliorer la santé et la qualité de vie des personnes âgées afin qu'elles puissent préserver leur autonomie le plus longtemps possible.

*Vivre le plus longtemps possible en meilleure santé, voici un défi commun à l'ensemble des pays européens qui connaissent et connaîtront un vieillissement démographique important.*

**Une réponse, le projet européen « Grundtvig » :** le but du projet était de créer un outil simple et accessible répondant aux besoins suivants :

- donner aux personnes âgées les moyens de faire des choix avisés en ce qui concerne leur alimentation et leurs habitudes quotidiennes
- s'assurer qu'elles ne soient pas mal informées par la publicité et la communication quotidienne sur l'alimentation et plus largement sur les messages relatifs à la santé.

Ce projet est illustré par un outil de formation gratuit et innovant à destination des professionnels travaillant avec les personnes âgées.

La conférence sera suivie d'un cocktail.

**Merci de confirmer votre présence, avant le lundi 4 janvier 2010, à :**  
Patrice Salvador : [patrice.salvador@ccas-nice.fr](mailto:patrice.salvador@ccas-nice.fr) - Tél : 04 93 13 52 51

Joëlle MARTINAUX  
Vice-Présidente de l'UNCCAS  
Présidente de l'UDCCAS 06  
Adjoint au Maire de Nice



Projet européen financé par la commission européenne  
dans le cadre du programme de formation tout au long de la vie « Grundtvig »